

PROTOCOLO PDRN

REGENERACIÓN CELULAR INTENSIVA

Objetivo:

Estimular la regeneración tisular, mejorar la elasticidad y promover la reparación de tejidos dañados mediante polidesoxirribonucleótidos (PDRN) derivados de salmón. Este protocolo potencia la cicatrización, mejora la calidad de la piel y favorece la síntesis de colágeno.

Indicado para:

- Piel madura con pérdida de elasticidad.
- Piel dañada por fotoenvejecimiento.
- Cicatrices atróficas o post-acné.
- Piel sensible, deshidratada o con alteración de la barrera cutánea.

Productos profesionales utilizados:

En cabina:

- Gel Limpiador Facial (Dermolimpiador)
- Peeling Químico suave: Ácido Láctico 10% o Lactobiónico/Gluconolactona
- Solución Neutralizante (si aplica)
- Espuma Desinfectante
- Vial PDRN
- Solaria (Fotoprotector)

Apoyo en Casa Post Protocolo:

- Gel Limpiador Facial
- Aqua (hidratación y reparación barrera)
- Solaria (protección solar)

PROTOCOLO:

PASO 1: LIMPIEZA PROFUNDA

Duración: 3-5 minutos

- Aplicar Gel Limpiador Facial con movimientos ascendentes.

- Retirar con agua tibia y secar delicadamente.

PASO 2: EXFOLIACIÓN QUÍMICA - OPCIONAL, SEGÚN VALORACIÓN-

Duración: 5-10 minutos.

Selección del peeling:

- Pielles maduras sensibles: Gluconolactona : Ácido Galactobiónico.
- Pielles con arrugas marcadas: Ácido Glicólico 20-30% (7-10 min).
- Pielles resistentes y fotoenvejecidas: AHAs 30% (7-10 min).

PROTOCOLO:

5. Proteger contorno de ojos y labios.
6. Aplicar peeling en orden: frente, mejillas, mentón, nariz y cuello.
7. Observar signos de tolerancia (eritema homogéneo, leve hormigueo).
8. Cronometrar exposición exacta.

PASO 3: NEUTRALIZACIÓN

Duración: 2-3 minutos

- Retirar con gasa o algodón el remanente del ácido
- Aplicar bruma abundante de Solución Neutralizante.
- Dejar actuar 1 min y enjuagar con agua fría.
-

Nota: El Ácido Salicílico se autoneutraliza, pero los demás ácidos requieren neutralización obligatoria.

PASO 4: ASEPSIA Y PREPARACIÓN

Duración: 1-2 minutos

Aplicar la Espuma Desinfectante para:

- Eliminar residuos del proceso de exfoliación
- Desinfectar y preparar la piel para la penetración de activos
- Equilibrar el pH cutáneo

Técnica:

1. Dispensar la espuma en cantidad suficiente
2. Distribuir uniformemente sobre rostro y cuello

3. Dejar actuar 30 segundos
4. Retirar con gasa estéril húmeda
5. No enjuagar completamente, dejar una película protectora

PASO 5: TRATAMIENTO INTENSIVO

Duración: 15-20 minutos

Aplicación de Vial PDRN:

Preparación:

1. Tomar de 1.5 – 2.0 mL del vial con jeringa
2. Verter el contenido en un recipiente estéril (opcional)
3. Si se utiliza aparatología, dividir el producto según necesidad

Técnicas de aplicación (elegir según disponibilidad):

A) Aplicación con Microneedling (Recomendado) :

- Opción A: Aplicar todo el contenido de la ampolla con brocha sobre el rostro y proceder inmediatamente con el microneedling
- Opción B: Técnica gota a gota – extraere el contenido de la ampolla apoyándose de jeringa y aplicar técnica de goteo mientras se realiza el microneedling por zonas

Configuración del dispositivo (profundidad, velocidad)

- Técnica específica por zonas
- Tiempo total: 15-20 minutos
- Post-needling: masaje suave para favorecer absorción del remanente

B) Aplicación manual con masaje:

- Aplicar el contenido con movimientos de penetración
- Realizar masaje facial hidratante durante 10 minutos
- Movimientos de drenaje linfático para reducir edema
- Técnica de presión y liberación en puntos de acupuntura facial

C) Con aparatología (potenciación de resultados):

- Electroporación: 5-7 minutos para maximizar penetración
- Ultrasonido facial: 10 minutos en modo continuo
- Radiofrecuencia: 15 minutos a temperatura moderada (38-40°C)

- Microcorrientes: 10-15 minutos para tonificación adicional
- Microneedling: 20-30 minutos con variación de profundidad según zona.

D) Oclusión con mascarilla:

- Aplicar el producto generosamente
- Cubrir con mascarilla de biocelulosa o film osmótico
- Dejar actuar 15-20 minutos
- Retirar y realizar masaje con el remanente

PASO 6: PROTECCIÓN SOLAR

Duración: 2 minutos

Finalizar con SOLARIA (Fotoprotector):

- Aplicar cantidad generosa (2mg/cm² de piel)
- Distribuir uniformemente en rostro, cuello y escote
- Realizar suave masaje hasta absorción completa
- Insistir en zonas de mayor exposición (frente, nariz, pómulos)
- Educar al paciente sobre reaplicación cada 2-3 horas

Recomendaciones post-tratamiento:

- Evitar sol directo y calor intenso 48 h.
- Mantener hidratación constante con Aqua.
- No usar exfoliantes o ácidos hasta 5 días después.

Frecuencia del tratamiento:

- Intensivo: 1 sesión semanal por 4-6 semanas.
- Mantenimiento: 1 sesión mensual.

Resultados esperados:

- Inmediatos: piel más hidratada y elástica.
- Mediano plazo (4-6 sesiones): regeneración visible, reducción de cicatrices atróficas, mejora en firmeza y textura.