

PROTOCOLO EXOSOMAS

RENOVACIÓN Y REPARACIÓN AVANZADA

Objetivo:

Promover la comunicación celular y regeneración profunda de los tejidos mediante exosomas de origen vegetal. Favorece la reparación cutánea, mejora la densidad dérmica, disminuye inflamación y potencia la luminosidad y vitalidad de la piel.

Indicado para:

- Piel con envejecimiento prematuro.
- Piel sensibilizada o dañada (post-láser, post-peeling, post-microneedling).
- Piel con pérdida de vitalidad y firmeza.
- Piel con procesos inflamatorios crónicos leves.

Productos profesionales utilizados:

En cabina:

- Gel Limpiador Facial (Dermolimpiador)
- Peeling Químico suave: Lactobiónico/Gluconolactona o AHAs 20%
- Solución Neutralizante (si aplica)
- Espuma Desinfectante
- Vial Exosomas
- Solaria (Fotoprotector)

Apoyo en Casa Post Protocolo:

- Gel Limpiador Facial
- Aqua o Antiox (según necesidad)
- Solaria (protección solar)

Protocolo de aplicación profesional:

PASO 1: LIMPIEZA PROFUNDA

- Aplicar Gel Limpiador Facial con movimientos ascendentes.
- Retirar con agua tibia y secar delicadamente.

PASO 2: EXFOLIACIÓN QUÍMICA - OPCIONAL, SEGÚN VALORACIÓN-

Duración: 5-10 minutos.

Selección del peeling:

- Pielles maduras sensibles: AHAs 20% (5 min).
- Pielles con arrugas marcadas: Ácido Glicólico 20-30% (7-10 min).
- Pielles resistentes y fotoenvejecidas: AHAs 30% (7-10 min).

PROTOCOLO:

1. Proteger contorno de ojos y labios.
2. Aplicar peeling en orden: frente, mejillas, mentón, nariz y cuello.
3. Observar signos de tolerancia (eritema homogéneo, leve hormigueo).
4. Cronometrar exposición exacta.

PASO 3: NEUTRALIZACIÓN

Duración: 2-3 minutos

- Retirar con gasa o algodón el remanente del ácido
- Aplicar bruma abundante de Solución Neutralizante.
- Dejar actuar 1 min y enjuagar con agua fría.

PASO 4: ASEPSIA Y PREPARACIÓN

Duración: 1-2 minutos

Aplicar la Espuma Desinfectante para:

- Eliminar residuos del proceso de exfoliación
- Desinfectar y preparar la piel para la penetración de activos
- Equilibrar el pH cutáneo

Técnica:

1. Dispensar la espuma en cantidad suficiente
2. Distribuir uniformemente sobre rostro y cuello
3. Dejar actuar 30 segundos
4. Retirar con gasa estéril húmeda
5. No enjuagar completamente, dejar una película protectora

PASO 5: TRATAMIENTO INTENSIVO

Duración: 15-20 minutos

Preparación:

1. Tomar de 2.0 mL del vial con jeringa
2. Verter el contenido en un recipiente estéril (opcional)
3. Si se utiliza aparatología, dividir el producto según necesidad

Técnicas de aplicación (elegir según disponibilidad):

A) Aplicación con Microneedling (Recomendado) :

- Opción A: Aplicar todo el contenido de la ampolleta con brocha sobre el rostro y proceder inmediatamente con el microneedling
- Opción B: Técnica gota a gota – extraere el contenido de la ampolleta apoyándose de jeringa y aplicar técnica de goteo mientras se realiza el microneedling por zonas

Configuración del dispositivo (profundidad, velocidad)

- Técnica específica por zonas
- Tiempo total: 15-20 minutos
- Post-needling: masaje suave para favorecer absorción del remanente

B) Aplicación manual con masaje:

- Aplicar el 50% del contenido con movimientos de penetración
- Realizar masaje facial hidratante durante 10 minutos
- Movimientos de drenaje linfático para reducir edema
- Técnica de presión y liberación en puntos de acupuntura facial

C) Con aparatología (potenciación de resultados):

- Electroporación: 5-7 minutos para maximizar penetración
- Ultrasonido facial: 10 minutos en modo continuo
- Radiofrecuencia: 15 minutos a temperatura moderada (38-40°C)
- Microcorrientes: 10-15 minutos para tonificación adicional
- Microneedling: 20-30 minutos con variación de profundidad según zona.

D) Oclusión con mascarilla:

- Aplicar el producto generosamente
- Cubrir con mascarilla de biocelulosa o film osmótico
- Dejar actuar 15-20 minutos
- Retirar y realizar masaje con el remanente

PASO 6: PROTECCIÓN SOLAR

Duración: 2 minutos

Finalizar con SOLARIA (Fotoprotector):

1. Aplicar cantidad generosa (2mg/cm² de piel)
2. Distribuir uniformemente en rostro, cuello y escote
3. Realizar suave masaje hasta absorción completa
4. Insistir en zonas de mayor exposición (frente, nariz, pómulos)
5. Educar al paciente sobre reaplicación cada 2-3 horas

Recomendaciones post-tratamiento:

Inmediatas (primeras 24-48 horas):

- Evitar exposición solar directa
- No utilizar productos con ácidos o retinoides
- Mantener la piel hidratada con Aqua cada 4-6 horas
- No realizar ejercicio intenso las primeras 24 horas
- Evitar saunas, vapor o calor excesivo

Cuidados en casa (protocolo de mantenimiento):

Rutina matutina:

1. Limpieza suave con Gel Limpiador Facial
2. Aplicar suero Aqua y Age rostro y cuello
3. Aplicar Pept:Eye en contorno de ojos
4. Finalizar con Solaria (reaplicar cada 2-3 horas)

Rutina nocturna:

1. Limpieza con Gel Limpiador Facial
2. Aplicar suero Age generosamente

3. En pieles muy secas, puede aplicarse doble capa con Aqua

Frecuencia del tratamiento:

Protocolo intensivo:

- 1 sesión semanal durante 4 semanas
- Posteriormente, 1 sesión quincenal durante 2 meses
- Mantenimiento: 1 sesión mensual

Protocolo regular:

- 1 sesión cada 15 días durante 2 meses
- Mantenimiento: 1 sesión mensual

Contraindicaciones:

Absolutas:

- Embarazo y lactancia (para peelings medios-profundos)
- Herpes activo o infecciones cutáneas
- Heridas abiertas o lesiones en el área
- Alergia conocida a algún componente

Relativas:

- Rosácea activa (adaptar concentración del peeling)
- Dermatitis atópica en brote
- Fototipos V-VI (ajustar protocolo)
- Tratamiento con isotretinoína (esperar 6 meses)

Compatibilidad con otros tratamientos:

Combinaciones sinérgicas:

- Puede alternarse con protocolo de vial PDRN
- Complementarse con ampolla **TX-GLOW** para luminosidad
- Compatible con mesoterapia virtual

Espaciado temporal:

- Esperar 7 días post-botox
- Esperar 14 días post-rellenos dérmicos
- Esperar 30 días post-láser ablativo

Resultados esperados:

Inmediatos (post-sesión):

- Piel visiblemente hidratada y con efecto "plump"
- Reducción de líneas finas de deshidratación
- Mejora en la textura y suavidad
- Efecto glow natural

A mediano plazo (4-6 sesiones):

- Restauración de la función barrera
- Aumento significativo en los niveles de hidratación
- Reducción de sensibilidad cutánea
- Mejora en la elasticidad y firmeza

Notas del profesional:

- Documentar fotográficamente antes y después de cada sesión
- Medir niveles de hidratación con corneómetro si está disponible
- Ajustar concentraciones de peeling según respuesta individual
- Considerar la estacionalidad (menor concentración en verano)
- Educar al paciente sobre la importancia del mantenimiento en casa

Advertencias especiales:

- El eritema post-peeling es normal y debe resolverse en 2-4 horas
- Si aparece descamación excesiva, reducir frecuencia del tratamiento
- En caso de reacción adversa, aplicar compresas frías y consultar
- Mantener registro detallado de productos y tiempos utilizados
- Aplicar Solaria abundantemente.

Recomendaciones post-tratamiento:

- Evitar exposición solar directa por 48 h.
- Reforzar hidratación intensiva con Aqua en casa.
- Suspender uso de retinoides o ácidos al menos 5 días posteriores.

Frecuencia del tratamiento:

- Intensivo: 1 sesión semanal durante 4-6 semanas.
- Mantenimiento: 1 sesión mensual.

Resultados esperados:

- Inmediatos: piel revitalizada, luminosa y con disminución de la inflamación.
- Mediano plazo (4-6 sesiones): mejora de la densidad dérmica, reducción de líneas finas, aumento de firmeza y efecto “piel saludable”.