

PROTOCOLO TX-ACNE

CONTROL DE ACNÉ / PIEL GRASA / PIEL MIXTA

Objetivo:

Regular la producción sebácea, disminuir la proliferación bacteriana y reducir las lesiones inflamatorias propias del acné. Este protocolo busca mejorar la textura de la piel grasa y con tendencia acneica, desobstruir los poros y favorecer la cicatrización.

Indicado para:

- Piel grasa y mixta con tendencia acneica.
- Presencia de comedones abiertos y cerrados.
- Lesiones inflamatorias leves a moderadas.
- Piel con textura irregular y exceso de sebo.

Productos profesionales utilizados:

En cabina:

- Gel Limpiador Facial (Dermolimpiador)
- Peeling Químico: Ácido Salicílico 20% o AHAs 20%
- Espuma Desinfectante
- Ampolleta TX-ACNE
- Solaria (Fotoprotector)

Apoyo en Casa Post Protocolo:

- Gel Limpiador Facial
- Balance (gel seborregulador y purificante)
- Solaria (protección solar no comedogénica)
- Agua (suero hidratante)

Protocolo de aplicación profesional:

PASO 1: LIMPIEZA PROFUNDA

Duración: 3-5 minutos

- Aplicar Gel Limpiador Facial sobre piel húmeda.
- Masajear con movimientos circulares en rostro y cuello, insistiendo en la zona T.
- Retirar con agua tibia y secar sin frotar.

PASO 2: EXFOLIACIÓN QUÍMICA - OPCIONAL, SEGÚN VALORACIÓN-

Duración: 3-7 minutos.

Selección del peeling:

- Piel grasa con comedones: Ácido Salicílico 20% (3-5 min).
- Piel Sensible o acné activo: Gluconolactona + Ácido Galactobiónico (3 – 5 min).
- Piel mixta o primeras sesiones: AHAs 20% (5-7 min).

Nota: El Ácido Salicílico se autoneutraliza, pero los demás ácidos requieren neutralización obligatoria.

PROTOCOLO:

1. Proteger contorno de ojos y labios.
2. Aplicar peeling con gasa o pincel en orden: frente, mejillas, mentón, nariz.
3. Observar signos de tolerancia (eritema, leve frosting).
4. Cronometrar exposición exacta.

Nota: El ácido salicílico se autoneutraliza, no requiere solución neutralizante.

PASO 3: NEUTRALIZACIÓN

Duración: 2-3 minutos

Nota: El Ácido Salicílico se autoneutraliza, pero los demás ácidos requieren neutralización obligatoria.

- Retirar con gasa o algodón el remanente del ácido
- Aplicar bruma abundante de Solución Neutralizante.
- Dejar actuar 1 min y enjuagar con agua fría.

PASO 4: ASEPSIA Y PREPARACIÓN

- Aplicar Espuma Desinfectante uniformemente.
- Dejar actuar 30 seg.
- Retirar con gasa húmeda estéril.

PASO 5: TRATAMIENTO INTENSIVO

Duración: 15-20 minutos

Aplicación de Ampolleta Tx-ACNE:

Preparación:

1. Abrir la ampolleta con cuidado
2. Verter el contenido en un recipiente estéril (opcional)
3. Si se utiliza aparatología, dividir el producto según necesidad

Técnicas de aplicación (elegir según disponibilidad):

A) Aplicación con Microneedling (Recomendado) :

NOTA: Valorar el uso adecuado de agujas según gravedad y tipo de lesiones.

- Opción A: Aplicar todo el contenido de la ampolleta con brocha sobre el rostro y proceder inmediatamente con el microneedling
- Opción B: Técnica gota a gota – extraere el contenido de la ampolleta apoyándose de jeringa y aplicar técnica de goteo mientras se realiza el microneedling por zonas

Configuración del dispositivo (profundidad, velocidad)

- Técnica específica por zonas
- Tiempo total: 15-20 minutos
- Post-needling: masaje suave para favorecer absorción del remanente

B) Aplicación manual con masaje:

- Aplicar el contenido con movimientos de penetración
- Realizar masaje facial hidratante durante 10 minutos
- Movimientos de drenaje linfático para reducir edema
- Técnica de presión y liberación en puntos de acupuntura facial

C) Con aparatología (potenciación de resultados):

- Electroporación: 5-7 minutos para maximizar penetración
- Ultrasonido facial: 10 minutos en modo continuo
- Radiofrecuencia: 15 minutos a temperatura moderada (38-40°C)
- Microcorrientes: 10-15 minutos para tonificación adicional
- Microneedling: 20-30 minutos con variación de profundidad según zona.

D) Oclusión con mascarilla:

- Aplicar el producto generosamente
- Cubrir con mascarilla de biocelulosa o film osmótico
- Dejar actuar 15-20 minutos
- Retirar y realizar masaje con el remanente

PASO 6: PROTECCIÓN SOLAR

Duración: 2 minutos

Finalizar con SOLARIA (Fotoprotector):

- Aplicar cantidad generosa (2mg/cm² de piel)
- Distribuir uniformemente en rostro, cuello y escote
- Realizar suave masaje hasta absorción completa
- Insistir en zonas de mayor exposición (frente, nariz, pómulos)
- Educar al paciente sobre reaplicación cada 2-3 horas

Recomendaciones post-tratamiento:

Primeras 24-48 horas:

- Evitar manipular lesiones.
- No usar productos abrasivos o ácidos adicionales.
- Mantener limpieza suave y uso de gel Balance en casa.
- Reaplicar Solaria cada 2-3 h.

Mantenimiento en Casa:

Rutina matutina:

1. Limpieza : Gel Limpiador Facial
2. Mantenimiento: Agua y Gel Balance
3. Protección: Solaria (reaplicar cada 2-3 horas)

Rutina nocturna:

1. Limpieza: Gel Limpiador Facial
2. Mantenimiento: Agua y gel Balance generosamente
3. En pieles muy secas, puede aplicarse doble capa de Aqua

Frecuencia del tratamiento:

- Protocolo intensivo: 1 sesión semanal durante 4-6 semanas.
- Mantenimiento: 1 sesión mensual.
- Contraindicaciones:
- Absolutas: infecciones cutáneas activas, dermatitis severa, heridas abiertas.
- Relativas: piel extremadamente sensible, isotretinoína oral en los últimos 6 meses.

Compatibilidad con otros tratamientos:

- Puede alternarse con **TX-HYDRA** para pieles acnéicas deshidratadas.
- Potenciado con Vial Exosomas o PDRN para regeneración.
- Complementar con **Tx-MALANIN** para manchas post-inflamatorias
- Combinable con limpiezas faciales profundas.

Resultados esperados:

- Inmediatos: reducción de brillo, piel más limpia y purificada.
- Mediano plazo (4-6 sesiones): disminución de brotes, reducción de poros, piel más uniforme y menos inflamada.

Notas del profesional:

- Evitar microneedling en lesiones inflamatorias activas.
- Recomendar constancia en el cuidado domiciliario.
- Valorar la evolución con fotografías clínicas.

Advertencias especiales:

- Eritema leve es normal tras el peeling.
- No exponer la piel al sol ni calor intenso 24 h posteriores.
- Suspender protocolo en caso de reacción adversa.