

PROTOCOLO TX – HYDRA

HIDRATACIÓN PROFUNDA

Objetivo:

Restaurar los niveles óptimos de hidratación cutánea mediante la aplicación profesional de activos de alta penetración, mejorando la función barrera, aumentando la capacidad de retención hídrica y revitalizando pieles deshidratadas o con signos de sequedad extrema.

Indicado para:

Todo tipo de piel con deshidratación, especialmente indicado para:

- Piel seca y muy seca
- Piel madura con pérdida de hidratación
- Piel sensibilizada por factores ambientales
- Piel con aspecto apagado y líneas de deshidratación

Productos profesionales utilizados:

En cabina:

- Gel Limpiador Facial (Dermolimpiador)
- Peeling Químico: Ácido Láctico 10% o AHAs 20%
- Solución Neutralizante
- Espuma Desinfectante
- Ampolleta **TX-HYDRA**
- Solaria (Fotoprotector)

Apoyo en Casa Post Protocolo:

- Gel Limpiador Facial
- Aqua (hidratación diaria)
- Solaria (protección solar)

Protocolo de aplicación profesional:

PASO 1: LIMPIEZA PROFUNDA

Duración: 3-5 minutos

Aplicar el Gel Limpiador Facial (Dermolimpiador) sobre la piel húmeda del rostro, cuello y escote. Realizar movimientos circulares ascendentes con las yemas de los dedos durante 2 minutos, insistiendo en:

- Zona T (frente, nariz y mentón)
- Surcos nasogenianos
- Contorno del rostro

Técnica de aplicación:

1. Humedecer el rostro con agua tibia
2. Dispensar suficiente del gel limpiador en las palmas
3. Emulsionar entre las manos hasta formar espuma
4. Aplicar con movimientos suaves y circulares
5. Enjuagar con agua tibia mediante esponjas faciales o toallas húmedas
6. Secar delicadamente sin frotar

PASO 2: EXFOLIACIÓN QUÍMICA - OPCIONAL, SEGÚN VALORACIÓN-

Duración: 5-10 minutos según el ácido seleccionado

Selección del peeling según tipo de piel:

- Piel sensible o primera sesión: Ácido Láctico 10% (3-5 minutos)
- Piel normal a mixta: AHAs 20% (5-7 minutos)
- Piel resistente o con tratamientos previos: Ácido Láctico 30% (7-10 minutos)

PROTOCOLO:

1. Proteger el contorno de ojos y labios con vaselina sólida
2. Aplicar el peeling químico con pincel en abanico o gasa, siguiendo este orden:
 - Frente
 - Mejillas
 - Mentón
 - Nariz
 - Cuello (opcional, según tolerancia)
3. Monitorear el eritema y sensación del paciente
4. Cronometrar el tiempo exacto de exposición

Signos de punto final:

- Eritema uniforme leve
- Sensación de hormigueo tolerable
- Blanqueamiento superficial (frosting nivel I)

PASO 3: NEUTRALIZACIÓN

Duración: 2-3 minutos

- Retirar con gasa o algodón el remanente del ácido
- Aplicar abundante bruma de Solución Neutralizante.
- Dejar actuar 1 min y enjuagar con agua fría.
-

Nota: El Ácido Salicílico se autoneutraliza, pero los demás ácidos requieren neutralización obligatoria.

PASO 4: ASEPSIA Y PREPARACIÓN

Duración: 1-2 minutos

Aplicar la Espuma Desinfectante para:

- Eliminar residuos del proceso de exfoliación
- Desinfectar y preparar la piel para la penetración de activos
- Equilibrar el pH cutáneo

Técnica:

1. Dispensar la espuma en cantidad suficiente
2. Distribuir uniformemente sobre rostro y cuello
3. Dejar actuar 30 segundos
4. Retirar con gasa estéril húmeda
5. No enjuagar completamente, dejar una película protectora

PASO 5: TRATAMIENTO INTENSIVO

Duración: 15-20 minutos

Aplicación de la Ampolleta **TX-HYDRA**

Preparación:

1. Abrir la ampollita con cuidado
2. Verter el contenido en un recipiente estéril (opcional)
3. Si se utiliza aparatología, dividir el producto según necesidad

Técnicas de aplicación (elegir según disponibilidad):

A) Aplicación con Microneedling (Recomendado) :

- Opción A: Aplicar todo el contenido de la ampollita con brocha sobre el rostro y proceder inmediatamente con el microneedling
- Opción B: Técnica gota a gota – extraere el contenido de la ampollita apoyándose de jeringa y aplicar técnica de goteo mientras se realiza el microneedling por zonas

Configuración del dispositivo (profundidad, velocidad)

- Técnica específica por zonas
- Tiempo total: 15-20 minutos
- Post-needling: masaje suave para favorecer absorción del remanente

B) Aplicación manual con masaje:

- Aplicar el contenido con movimientos de penetración
- Realizar masaje facial hidratante durante 10 minutos
- Movimientos de drenaje linfático para reducir edema
- Técnica de presión y liberación en puntos de acupuntura facial

C) Con aparatología (potenciación de resultados):

- Electroporación: 5-7 minutos para maximizar penetración
- Ultrasonido facial: 10 minutos en modo continuo
- Radiofrecuencia: 15 minutos a temperatura moderada (38-40°C)
- Microcorrientes: 10-15 minutos para tonificación adicional
- Microneedling: 20-30 minutos con variación de profundidad según zona.

D) Oclusión con mascarilla:

- Aplicar el producto generosamente
- Cubrir con mascarilla de biocelulosa o film osmótico

- Dejar actuar 15-20 minutos
- Retirar y realizar masaje con el remanente

PASO 6: PROTECCIÓN SOLAR

Duración: 2 minutos

Finalizar con SOLARIA (Fotoprotector):

1. Aplicar cantidad generosa (2mg/cm² de piel)
2. Distribuir uniformemente en rostro, cuello y escote
3. Realizar suave masaje hasta absorción completa
4. Insistir en zonas de mayor exposición (frente, nariz, pómulos)
5. Educar al paciente sobre reaplicación cada 2-3 horas

Recomendaciones post-tratamiento:

Inmediatas (primeras 24-48 horas):

- Evitar exposición solar directa
- No utilizar productos con ácidos o retinoides
- Mantener la piel hidratada con Aqua cada 4-6 horas
- No realizar ejercicio intenso las primeras 24 horas
- Evitar saunas, vapor o calor excesivo

Mantenimiento En Casa:

Rutina matutina:

1. Limpieza suave con Gel Limpiador Facial
2. Mantenimiento: suero Aqua en rostro y cuello
3. Protección: Finalizar con Solaria (reaplicar cada 2-3 horas)

Rutina nocturna:

1. Limpieza con Gel Limpiador Facial
2. Mantenimiento: Aplicar suero Aqua generosamente
3. En pieles muy secas, puede aplicarse doble capa de Aqua

Frecuencia del tratamiento:

Protocolo intensivo:

- 1 sesión semanal durante 4 semanas
- Posteriormente, 1 sesión quincenal durante 2 meses
- Mantenimiento: 1 sesión mensual

Protocolo regular:

- 1 sesión cada 15 días durante 2 meses
- Mantenimiento: 1 sesión mensual

Contraindicaciones:

Absolutas:

- Embarazo y lactancia (para peelings medios-profundos)
- Herpes activo o infecciones cutáneas
- Heridas abiertas o lesiones en el área
- Alergia conocida a algún componente

Relativas:

- Rosácea activa (adaptar concentración del peeling)
- Dermatitis atópica en brote
- Fototipos V-VI (ajustar protocolo)
- Tratamiento con isotretinoína (esperar 6 meses)

Compatibilidad con otros tratamientos:

Combinaciones sinérgicas:

- Puede alternarse con protocolo **TX-GLOW** para luminosidad
- Vial de PDRN o EXOSOMAS para vitalidad y regeneración
- Compatible con mesoterapia virtual
- Excelente preparación para tratamientos con Vial PDRN o Exosomas

Espaciado temporal:

- Esperar 7 días post-botox
- Esperar 14 días post-rellenos dérmicos

- Esperar 30 días post-láser ablativo

Resultados esperados:

Inmediatos (post-sesión):

- Piel visiblemente hidratada y con efecto "plump"
- Reducción de líneas finas de deshidratación
- Mejora en la textura y suavidad
- Efecto glow natural

A mediano plazo (4-6 sesiones):

- Restauración de la función barrera
- Aumento significativo en los niveles de hidratación
- Reducción de sensibilidad cutánea
- Mejora en la elasticidad y firmeza

Notas del profesional:

- Documentar fotográficamente antes y después de cada sesión
- Medir niveles de hidratación con corneómetro si está disponible
- Ajustar concentraciones de peeling según respuesta individual
- Considerar la estacionalidad (menor concentración en verano)
- Educar al paciente sobre la importancia del mantenimiento en casa

Advertencias especiales:

- El eritema post-peeling es normal y debe resolverse en 2-4 horas
- Si aparece descamación excesiva, reducir frecuencia del tratamiento
- En caso de reacción adversa, aplicar compresas frías y consultar
- Mantener registro detallado de productos y tiempos utilizados